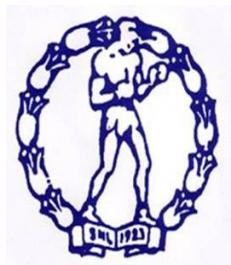




TUTKITTU TIETO VALMENNUKSEN TUEKSI

ONNISTUMISET JALKAUTTAMISESSA KAMPPAILULAJEISSA

Sanna Laine
Koulutus- ja valmennuspäällikkö
Suomen Nyrkkeilyliitto



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

ONNISTUMISET



- Verkostoituminen
- Suunnitelmallisuus ja dokumentointi
- Arviointityökalut



Kymppiympyrä



terveurheilija.fi

UKK-instituutti

HYÖTY TUTKIMUSTIEDOSTA



- Terve Urheilija on menestyvä kamppailija
- Nuoren urheilijan kasvu ja kehitys -herkkyykskaudet
- Tyttöjen ja naisten harjoittelu



AJATUKSIA & IDEOITA

- Kyselyn hyödyntäminen laajemmin
- Liikuntabiologian laitoksen opiskelijat
- Koulutusten kehittämistyö



KIITOS!

