

MARJA KOKKONEN



Marja Kokkonen on koulutukseltaan psykologian tohtori ja liikuntatieteiden maisteri. Hänen väitöskirjansa käsitteli tunteiden säätelyn, persoonallisuuden ja terveyden välisiä kytköksiä. Tämän lisäksi Kokkosen tutkimusaiheisiin ovat lukeutuneet mm. suomalaisten valmentajien tunnetaitojen ja psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin yhteydet, sekä tunneäly.

Vuodesta 2004 alkaen Kokkonen on työskennellyt lehtorina Jyväskylän yliopiston liikuntatieteiden laitoksella, opetusalananaan mm. liikuntapsykologia ja liikuntapedagogiikka.

Yliopistotyönsä ohella Kokkonen kouluttaa laaja-alaisesti niin julkisella kuin yksityiselläkin sektorilla. Tunne- ja vuorovaikutusopetusta hän on antanut myös kansainvälisesti Sveitsissä, Tsekeissä ja Tansanissa sekä erityisesti urheilupsykologisesti painottaen Varalan urheiluopistossa VAT- ja VEAT-tutkintojen tuntiopettajana